



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL MÉTODO ACUÁTICO COMPRENSIVO MAC NIVEL 1

Curso de 10 horas – 8 horas de teoría en auditorio y 2 horas de práctica en la piscina.

Certificado AIDEA.

El objetivo de formación del Método Acuático Comprensivo (MAC), Nivel 1, es presentar unas bases de un proceso pedagógico innovador donde el alumno se desenvuelve a través de la comprensión. Consiste en mostrar los conocimientos e instrumentos adecuados para que se pueda resolver los problemas que el medio acuático nos coloca.

Método Acuático Comprensivo (MAC) es una metodología basada en los mejores principios pedagógicos para la enseñanza en el medio acuático. Las bases pedagógicas esenciales del MAC están en los estudios de Jerome Bruner y se apoyan en las teorías de Lev Vygotsky sobre el desarrollo y el aprendizaje. La diferencia del Método Acuático Comprensivo respecto a otras metodologías es que promueve el crecimiento personal centrándose en un adecuado manejo de las emociones. Para ello se utilizan herramientas centradas en recursos pedagógicos que promueven la cooperación, la escucha activa y la gestión emocional.

El MAC se centra en el aprendizaje de las habilidades motrices acuáticas estructurando la información para que los aprendices adquieran la competencia acuática de forma progresiva, de lo más simple a lo más complejo. Se fundamenta en un principio fundamental a la hora de aprender, es la participación activa del aprendiz.

Los principios del Método Acuático Comprensivo son:

- **El MAC pone la motivación y la gestión de la motivación en el centro del proceso de aprendizaje.**
- **El MAC personaliza la enseñanza teniendo en cuenta el interés del aprendiz.**
- **El MAC se fundamenta en el aprendizaje colaborativo.**
- **Con el MAC se aprende haciendo y comprendiendo, y no solo repitiendo o memorizando sin significado.**

En la formación del nivel 1 se tratarán los siguientes tópicos: conceptualización del Método Acuático Comprensivo, elementos básicos de la motricidad acuática en el MAC, de las habilidades acuáticas fundamentales a las habilidades específicas y/o actividades acuáticas a lo largo de la vida, el MAC dentro de los métodos de enseñanza de la natación y enseñando con el Método Acuático Comprensivo.

Lugar: Clínica Internacional de Educación Acuática, Boca del Río, Veracruz, México

Fecha: domingo 7 de junio del 2026

Horario: 08:00 a 19:00 horas

Profesor: Juan Antonio Moreno Murcia